

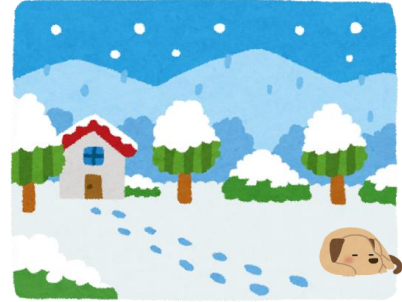
12月



立川フードサービス
TACHIKAWA FOODS service

弊社は那覇市の「健康づくり協力店」の認証店としてヘルシーメニューの提供、栄養成分表示など皆様の健康づくりの支援をさせて頂いております。

♪メニューは弊社HPからもご覧いただけます
<http://www.tachikawa-food.jp>



	大・小合せて1コ	大・小合せて3コ〜	大・小合せて6コ
大	400円	360円	330円
小	360円	330円	300円

※皆様でまとめてご注文すると、とってもお得です！！

月 火 水 木 金

日にち	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日
メニュー	豚と野菜の玉子炒め 大根の中華炒め 豆腐ハンバーグ	サバの胡麻照り煮 青梗菜と椎茸の中華炒め 里芋といかつみれ煮	ロースカツ 野菜ちゃんちゃん焼き風 ほうれん草炒り豆腐	牛肉のラ外ッコ風煮 木耳ピーマン炒め 野菜コロッケ	鮭キャベツメンチカツ 豆腐チャンプルー 茄子と鶏ひき肉の味噌炒め
大	736kcal/2.1g	681kcal/2.2g	752kcal/2.3g	675kcal/2.3g	749kcal/2.3g
小	599kcal/2.0g	559kcal/2.0g	575kcal/2.1g	536kcal/2.1g	545kcal/2.0g
日にち	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日
メニュー	アジフライトソースかけ 青梗菜と豚肉春雨炒め 人参ひじきの酢の物	豚と白菜のクリーム煮 切干大根イリチー からし菜麩チャンプルー	チーズメンチカツ 菜の花ひき肉炒め もやしの葱味噌炒め	牛肉しぐれ煮 小松菜と豚肉炒め 人参イリチー	厚揚げマーボ ほうれん草の卵とじ 牛肉コロッケ
大	715kcal/2.2g	639kcal/2.3g	749kcal/2.3g	711kcal/2.5g	740kcal/2.1g
小	572kcal/2.1g	515kcal/2.1g	579kcal/2.0g	554kcal/2.3g	598kcal/2.0g

“おかず”はお作りする際の状況により、多少内容が変更する場合がございます。ご了承くださいませ。

お弁当箱は「大」の白飯容器(保温専用)以外、レンジ対応OKですので 温めると一層美味しく頂けます♪

配達時間
11:00~12:00

※受付が10時を過ぎてしまいますとお届け時間が12時を過ぎてしまう可能性があります。お早目のご注文をおすすめいたします。

(大)の弁当容器は「おかず」と「白飯」の2段でお届け致します。

お気軽にお問合せ下さい。
TEL: 858-1900 FAX: 858-1910

※ 弁当箱はエコ容器となっておりますので回収にお伺い致します。
※ 弁当箱の中に割り箸や紙くず等を入れたままのご返却はご遠慮ください。

