



立川フードサービス  
TACHIKAWA FOODS service

弊社は那覇市の「健康づくり協力店」の認証店としてヘルシーメニューの提供、栄養成分表示など皆様の健康づくりの支援をさせて頂いております。

♪メニューは弊社HPからもご覧いただけます  
♪ <http://www.tachikawa-food.jp>



	大・小合せて1コ～	大・小合せて3コ～	大・小合せて6コ～
大	400円	360円	330円
小	360円	330円	300円

※皆様でまとめてご注文すると、とってもお得です！！

月 火 水 木 金

日にち	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日
メニュー	豚肉の香味ソースかけ 切干大根イリチー 白菜のひき肉炒め	ハンバーグデミソースかけ から菜卵とじ 茄子の葱みそ炒め	春分の日	ますのアケアハツツ風焼き 大豆と椎茸の旨煮 キャベツと小エビの Pasta	牛肉とフロコリーの オイスターソース炒め 小松菜と豚肉炒め ささみチーズフライ
大	655kcal/2.3g	637kcal/2.2g		664kcal/2.2g	666kcal/2.1g
小	525kcal/2.0g	465kcal/2.0g		544kcal/2.1g	530kcal/2.0g
日にち	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日
メニュー	鶏肉のポタージュソース添え キャベツとあさりの炒め 青梗菜の菜の中華炒め	ホキの練りごま焼き ほうれん草コーン炒め 蓮根と大豆の田舎煮	牛肉おろしポン酢炒め 小松菜卵とじ 若竹煮	チーズメンチカツ 木耳カシューナッツ ひじきとオクラの梅サラスパ	豚と大根の甘酢炒め 白菜と油揚げの蒸し煮 ふんわり卵
大	750kcal/2.0g	675kcal/2.2g	669kcal/2.0g	702kcal/2.1g	656kcal/1.9g
小	550kcal/1.9g	517kcal/2.0g	509kcal/1.9g	575kcal/1.9g	503kcal/1.8g

“おかず”はお作りする際の状況により、多少内容が変更する場合がございます。ご了承くださいませ。

お弁当箱は「大」の白飯容器(保温専用)以外、レンジ対応OKですので 温めると一層美味しく頂けます♪

配達時間

11:00~12:00

※受付が10時を過ぎてしまいますとお届け時間が12時を過ぎてしまう可能性があります。お早目のご注文をおすすめいたします。

(大)の弁当容器は「おかず」と「白飯」の2段でお届け致します。

お気軽にお問い合わせ下さい。  
TEL:858-1900 FAX:858-1910

※ 弁当箱はエコ容器となっておりますので回収にお伺い致します。

※ 弁当箱の中に割り箸や紙くず等を入れたままのご返却はご遠慮ください。

