



立川フードサービス  
TACHIKAWA FOODS service

弊社は那覇市の「健康づくり協力店」の認証店としてヘルシーメニューの提供、栄養成分表示など皆様の健康づくりの支援をさせて頂いております。



♪メニューは弊社HPからもご覧いただけます  
<http://www.tachikawa-food.jp/>

	大・小合せて1コ	大・小合せて3コ	大・小合せて6コ
大	400円	360円	330円
小	360円	330円	300円



※皆様でまとめてご注文すると、とってもお得です！！

月 火 水 木 金

日にち	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日
メニュー	ロースカツ ひじきとあさりの炒め煮 からし菜麩チャンフルー	鮭の大根味噌煮あん うちなー焼きそば ほうれん草卵とじ	鶏天の 甘辛生姜たれかけ 海鮮春雨 小松菜と油揚げ炒め	ハッシュドビーフ キャベツと小エビの パスタ かぼちゃコロッケ	鶏の生姜みそ焼き チンゲン菜の ひき肉炒め 茄子の大葉和え
大	736kcal/2.1g	659kcal/2.0g	644kcal/2.4g	732kcal/2.3g	638kcal/2.2g
小	584kcal/2.0g	519kcal/1.9g	504kcal/2.1g	602kcal/2.1g	530kcal/2.0g
日にち	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日
メニュー	肉じゃが からし菜炒め そばろと春雨の炒め	ハンバーグトマト煮込み 小松菜とこんにゃくの 豚肉炒め 茄子の葱味噌炒め	牛肉のみそ炒め 菜の花卵とじ あさりと枝豆パスタ	赤魚のガリバタ焼き 人参炒り豆腐 チンゲン菜炒め	鶏肉の和風胡麻和え 蓮根大豆の田舎煮 パプリカノド
大	646kcal/2.2g	737kcal/2.2g	704kcal/2.0g	623kcal/2.1g	697kcal/2.3g
小	497kcal/2.0g	545kcal/2.0g	536kcal/1.9g	512kcal/2.0g	562kcal/2.1g

“おかず”はお作りする際の状況により、多少内容が変更する場合がございます。ご了承くださいませ。

お弁当箱は「大」の白飯容器(保温専用)以外、レンジ対応OKですので 温めると一層美味しく頂けます♪

配達時間  
11:00~12:00

※受付が10時を過ぎてしまいますとお届け時間が12時を過ぎてしまう可能性があります。お早目のご注文をおすすめいたします。

(大)の弁当容器は「おかず」と「白飯」の2段でお届け致します。

お気軽にお問合せ下さい。  
TEL: 858-1900 FAX: 858-1910

※ 弁当箱はエコ容器となっておりますので回収にお伺い致します。  
※ 弁当箱の中に割り箸や紙くず等を入れたままのご返却はご遠慮ください。

